



初めての方でも  
経験者でも  
ご参加可能です。  
気持ちよく  
身体を伸ばし  
リフレッシュ!

# ヨガ教室

2025年

4/10・17・24・5/1・8・15

10:30~11:30 毎週木曜日（全6回）

**場 所** 伊勢原市体育館 2階 会議室（空調設備有）

**対 象** 市内・市外の方問わず（高校生以上） 定員30名

**参加費** 3,000円（全6回）初回時にお支払いください。  
※欠席の場合、払い戻しはできません。

**持ち物** ・運動できる服装 ・タオル ・飲み物  
・ストレッチマット（無料貸し出し有）

**申込方法** 3/15（土）より お電話または直接体育館管理事務所へ

お問い合わせ： “元気な伊勢原づくり”共同事業体 伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所

TEL 0463-92-3536 FAX 0463-92-3777

e-mail [info@genkina-isehara.net](mailto:info@genkina-isehara.net)



“元気な伊勢原づくり”共同事業体