

# 伊勢原市体育館 トレーニング室

## 2022年7月のビギナートレーニングについて

### ●開催日程・定員

開催日	曜日	時間	定員
7月 5日	火	11:00~12:00	4名
7月 7日	木	16:00~17:00	4名
7月 9日	土	19:00~20:00	4名
7月10日	日	19:00~20:00	4名
7月19日	火	11:00~12:00	4名
7月21日	木	16:00~17:00	4名
7月23日	土	19:00~20:00	4名
7月24日	日	19:00~20:00	4名

### ●予約申し込みについて

6月26日(日) 8:30から各回開始時間前までの完全予約制です。  
お電話または直接体育館管理事務所でご予約ください。  
キャンセル・変更はできません。

### ●当日の持ち物

本人確認書類(運転免許証等)、利用料金(300円)、マスク、  
トレーニングウェア、室内シューズ  
ロッカー利用の場合は100円(利用後返却されます。)

### ●利用方法

講習会開始10分前までに体育館管理事務所へお越しください。  
券売機で利用券を購入し、トレーニング室前にて体温の測定・  
感染症対策チェックリストの記入をお願いします。  
講習会終了後、利用登録証をお渡しします。

### ●お問合せ・予約

“元気な伊勢原づくり” 共同事業体  
伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所  
TEL 0463-92-3536