

伊勢原市体育館 トレーニング室

2022年12月のビギナートレーニングについて

●開催日程・定員

開催日	曜日	時間	定員
12月6日	火	11:00~12:00	4名
12月8日	木	16:00~17:00	4名
12月10日	土	19:00~20:00	4名
12月11日	日	19:00~20:00	4名
12月20日	火	11:00~12:00	4名
12月22日	木	16:00~17:00	4名
12月24日	土	19:00~20:00	4名
12月25日	日	19:00~20:00	4名

●予約申し込みについて

11月27日(日) 8:30から各回開始時間前までの完全予約制です。
お電話または直接体育館管理事務所でご予約ください。
キャンセル・変更はできません。

●当日の持ち物

本人確認書類(運転免許証等)、利用料金(300円)、マスク、
トレーニングウェア、室内シューズ
ロッカー利用の場合は100円(利用後返却されます。)

●利用方法

講習会開始10分前までに体育館管理事務所へお越しください。
券売機で利用券を購入し、トレーニング室前にて体温の測定・
感染症対策チェックリストの記入をお願いします。
講習会終了後、利用登録証をお渡しします。

●お問合せ・予約

“元気な伊勢原づくり” 共同事業体
伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所
TEL 0463-92-3536