

# 伊勢原市体育館 トレーニング室

## 2023年1月のビギナートレーニングについて

●開催日程…  枠が実施日です。

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 休館日	3 休館日	4 休館日	5	6	7 19:00~	8 19:00~
9	10 11:00~	11	12 16:00~	13	14 19:00~	15 19:00~
16 休館日	17	18	19	20	21 19:00~	22 19:00~
23 休館日	24 11:00~	25	26 16:00~	27	28 19:00~	29 19:00~
30 休館日	31					

※各回定員4名、講習時間は約1時間です。

●予約申し込みについて

12月25日(日) 8:30から各回開始時間前までの完全予約制です。  
お電話または直接体育館管理事務所でご予約ください。  
キャンセル・変更はできません。

●当日の持ち物

本人確認書類（運転免許証等）、利用料金（300円）、マスク、  
トレーニングウェア、室内シューズ  
ロッカー利用の場合は100円（利用後返却されます。）

●利用方法

講習会開始10分前までに体育館管理事務所へお越しください。  
券売機で利用券を購入し、トレーニング室前にて体温の測定・  
感染症対策チェックリストの記入をお願いします。  
講習会終了後、利用登録証をお渡しします。

●お問合せ・予約

“元気な伊勢原づくり” 共同事業体  
伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所  
TEL 0463-92-3536