

伊勢原市体育館 トレーニング室

2023年2月のビギナートレーニングについて

●開催日程… 枠が実施日です。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
					19:00~	19:00~
6	7	8	9	10	11	12
休館日	11:00~		16:00~		19:00~	19:00~
13	14	15	16	17	18	19
休館日					19:00~	19:00~
20	21	22	23	24	25	26
休館日	11:00~		16:00~		19:00~	19:00~
27	28					
休館日						

※各回定員4名、講習時間は約1時間です。

●予約申し込みについて

1月22日(日) 8:30から各回開始時間前までの完全予約制です。
お電話または直接体育館管理事務所でご予約ください。
キャンセル・変更はできません。

●当日の持ち物

本人確認書類(運転免許証等)、利用料金(300円)、マスク、
トレーニングウェア、室内シューズ
ロッカー利用の場合は100円(利用後返却されます。)

●利用方法

講習会開始10分前までに体育館管理事務所へお越しください。
券売機で利用券を購入し、トレーニング室前にて体温の測定、感染症
対策チェックリスト、トレーニング室利用者登録申込書・同意書の
記入をお願いします。講習会終了後、利用登録証をお渡しします。

●お問合せ・予約

“元気な伊勢原づくり” 共同事業体
伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所
TEL 0463-92-3536