

# 伊勢原市体育館 トレーニング室

## 2023年3月のビギナートレーニングについて

●開催日程…  枠が実施日です。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 19:00~	5 19:00~
6 休館日	7 11:00~	8	9 16:00~	10	11 19:00~	12 19:00~
13 休館日	14	15	16	17	18 19:00~	19 19:00~
20 休館日	21 11:00~	22	23 16:00~	24	25 19:00~	26 19:00~
27 休館日	28	29	30	31		

※各回定員4名、講習時間は約1時間です。

●予約申し込みについて

2月19日(日) 8:30から各回開始時間前までの完全予約制です。  
お電話または直接体育館管理事務所でご予約ください。  
キャンセル・変更はできません。

●当日の持ち物

本人確認書類(運転免許証等)、利用料金(300円)、マスク、  
トレーニングウェア、室内シューズ  
ロッカー利用の場合は100円(利用後返却されます。)

●利用方法

講習会開始10分前までに体育館管理事務所へお越しください。  
券売機で利用券を購入し、トレーニング室前にて体温の測定、感染症  
対策チェックリスト、トレーニング室利用者登録申込書・同意書の  
記入をお願いします。講習会終了後、利用登録証をお渡しします。

●お問合せ・予約

“元気な伊勢原づくり” 共同事業体  
伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所  
TEL 0463-92-3536