

# 伊勢原市体育館 トレーニング室

## 2023年4月のビギナートレーニングについて

●開催日程…  枠が実施日です。

月	火	水	木	金	土	日
					1 19:00~	2 19:00~
3 休館日	4 11:00~	5	6 16:00~	7	8 19:00~	9 19:00~
10 休館日	11	12	13	14	15 19:00~	16 19:00~
17 休館日	18 11:00~	19	20 16:00~	21	22 19:00~	23 19:00~
24 休館日	25	26	27	28	29 19:00~	30 19:00~

※各回定員4名、講習時間は約1時間です。

●予約申し込みについて

3月19日(日) 8:30から各回開始時間前までの完全予約制です。  
お電話または直接体育館管理事務所でご予約ください。  
キャンセル・変更はできません。

●当日の持ち物

本人確認書類（運転免許証等）、利用料金（300円）、マスク、  
トレーニングウェア、室内シューズ  
ロッカー利用の場合は100円（利用後返却されます。）

●利用方法

講習会開始10分前までに体育館管理事務所へお越しください。  
券売機で利用券を購入し、トレーニング室前にて体温の測定、感染症  
対策チェックリスト、トレーニング室利用者登録申込書・同意書の  
記入をお願いします。講習会終了後、利用登録証をお渡しします。

●お問合せ・予約

“元気な伊勢原づくり” 共同事業体  
伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所  
TEL 0463-92-3536