

伊勢原市体育館 トレーニング室

2023年5月のビギナートレーニングについて

●開催日程… 枠が実施日です。

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3	4	5	6 19:00	7 19:00
8 休館日	9 11:00	10	11 16:00	12	13 19:00	14 19:00
15 休館日	16	17	18	19	20 19:00	21 19:00
22 休館日	23 11:00	24	25 16:00	26	27 19:00	28 19:00
29 休館日	30	31				

※各回定員4名、講習時間は約1時間です。

●予約申し込みについて

4月23日(日) 8:30から各回開始時間前までの完全予約制です。
お電話または直接体育館管理事務所でご予約ください。
キャンセル・変更はできません。

●当日の持ち物

本人確認書類（運転免許証等）、利用料金（300円）、マスク、
トレーニングウェア、室内シューズ
ロッカー利用の場合は100円（利用後返却されます。）

●利用方法

講習会開始10分前までに体育館管理事務所へお越しください。
券売機で利用券を購入し、トレーニング室利用者登録申込書・同意書の
記入をお願いします。
講習会終了後、利用登録証をお渡しします。

●お問合せ・予約

“元気な伊勢原づくり” 共同事業体
伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所
TEL 0463-92-3536