

伊勢原市体育館 トレーニング室のご利用について

トレーニング室は当面の間、コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の内容でのご利用となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、今後の感染状況等によって、変更や利用休止等を行う場合があります。変更が生じた場合は、改めてお知らせいたします。

1. 利用時間・利用人数等 ※利用券は、1人あたり1枚の購入となります。

| 利用時間（火曜日～日曜日） | 利用券 販売開始時間 | 利用人数 | 利用料金 |
|---------------|---------------|-------|------|
| ① 9:00～12:00 | 8:30～ | 先着23名 | 300円 |
| ② 13:00～16:00 | 12:30～ | 先着23名 | 300円 |
| ③ 17:00～20:00 | 16:30～ | 先着23名 | 300円 |

2. トレーニング機器について
一部制限があります。レイアウト変更、マシンの間引きがあります。
3. 更衣室及びシャワー室について
利用人数等の制限があります。更衣室入口の利用案内をご確認ください。
トレーニング室内に荷物置き場が設置してあります。
4. 入室時の必要事項について
手洗い・手指の消毒をお願いします。入室時に体温を測定させていただきます。
また、感染症対策チェックリストの提出が必要です。チェックリストの記載事項に
全てチェックいただけない場合は、利用できません。
5. トレーニング機器の清掃について
利用者各自に使用機器を拭くタオルをお渡しします。利用後は、備え付けの消毒液
で清掃をお願いします。
6. マスクの着用について
運動中以外は、マスクの着用にご協力をお願いします。
7. ご利用時の会話について
トレーニング以外の会話は極力控えてください。必要な場合は、ロビー等をご利用
ください。
8. 飲み物置き場について
出入口の横カウンターをご利用ください。水分補給もこちらでお願いします。
9. ビギナートレーニング（初めての利用される方の講習会）について
感染状況等を勘案して実施を見合わせています。

スポーツ施設の利用にかかる新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

伊勢原市体育館内 トレーニング室（利用者記入）

利用日 令和 年 月 日（ 曜日）

氏 名

電話番号

利用開始時間 09:00 13:00 17:00 （チェックを入れてください）

【ご利用いただく前に】

活動を始める前にチェック項目を確認してください。

当施設で感染者が発生した場合は、同日ご利用の方へ連絡する場合があります。

ご記入いただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止以外の目的には利用いたしません。

| | 確 認 項 目 | チェック欄 |
|---|--|-------|
| 1 | 利用当日の体温が、37.5 度以上又は平熱を超える（平熱比 1 度超過）発熱がない | |
| 2 | 利用前の 2 週間における以下の事項の確認 | |
| | ア 平熱を超える発熱がない | |
| | イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がない | |
| | ウ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない | |
| | エ 嗅覚や味覚の異常がない | |
| | オ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない | |
| | カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない | |
| | キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない | |
| | ク 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない | |
| 3 | 受付・着替え等のスポーツを行っていない間、特に会話をするときにはマスクを着用できるよう、マスクを持参している（ハンカチ等代用可） | |
| 4 | 施設利用前後においても3密（密閉・密集・密接）を避けるよう心掛ける | |

※ 該当しない事項がある場合は、利用できません。