

2022年1月5日(水)～

伊勢原市体育館 トレーニング室のご利用について

トレーニング室は当面の間、コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の内容でのご利用となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、今後の感染状況等によって、変更や利用休止等を行う場合があります。変更が生じた場合は、改めてお知らせいたします。

1. 利用時間・利用人数等 ※利用人数の制限はありません。

利用時間（火曜日～日曜日）		利用料金	注意事項
午前	9：00～12：00	300円	■ 月曜日(祝日を除く)と年末年始(12/28～1/4)は休館日です。 ■ 12:00～13:00、17:00～18:00は利用できません。 ■ 高校生以上の方(市内・市外を問わず)が利用できます。
午後	13：00～17：00	300円	
夜間	18：00～21：00	300円	

2. トレーニング機器について

密接を回避するため、レイアウト変更、マシンの間引きがあります。

3. 更衣室について

密接・密集を回避するため、18名までの入室にご協力いただき、譲り合ってご利用ください。(ロッカーの間引きがあります。)

また、トレーニング室内には、荷物置き場を設置しています。

4. 入室時の必要事項について

手洗い・手指の消毒をお願いします。入室時に体温を測定させていただきます。

また、感染症対策チェックリストの提出が必要です。チェックリストの記載事項に全てチェックいただけない場合は、利用できません。

5. トレーニング機器の清掃について

利用者各自に使用機器を拭くタオルをお渡しします。利用後は、備え付けの消毒液で清掃・消毒をお願いします。

6. マスクの着用について

運動中以外は、マスクの着用にご協力をお願いします。

7. ご利用時の会話について

トレーニング以外の会話は極力控えてください。必要な場合は、ロビー等をご利用ください。

8. 飲み物置き場について

出入口の横カウンターをご利用ください。水分補給もこちらでお願いします。

9. ビギナートレーニング(初めての利用される方の講習会)について

開催日程、詳細については「伊勢原市体育館 トレーニング室 ビギナートレーニングについて」をご覧ください。

トレーニング室をご利用される皆様へ

トレーニング室をご利用の際、次の事項を守ってくださるようお願いいたします。

- 1 券売機でトレーニング室の利用券を購入し、体育館管理事務所 受付窓口で利用券を切っていただき、「小さい半券」を回収箱へ入れてください。
「大きい半券」と「利用登録証」はトレーニング室にお持ちください。
利用料金は、それぞれの時間帯で300円です。
- 2 荷物は、トレーニング室の荷物置き場または更衣室のロッカーを利用してください。
ロッカーのカギは個々に保管してください。
また、貴重品につきましては、十分注意してください。
紛失・盗難等の責任は、一切負いません。
- 3 体調を確認してから利用してください。
体調の優れない時や疲れ気味の際は無理をしないで、遠慮なく指導員にご相談ください。
- 4 トレーニングウェア（伸縮自在のもの、汗を吸収するもの）を着用してください。
着用されない方は利用できません。
*ジーパン・スカート類での利用はできません。
- 5 室内シューズを持参してください。
- 6 室内での飲食はできません。（ガム・飴も禁止です。）
飲み物置き場は、出入口の横カウンターにあります。水分補給もこちらでお願いします。
- 7 トレーニング室内での携帯電話やスマートフォンなどの通信機器の利用は、音楽再生以外禁止です。運動しながらの操作も禁止です。
利用する際はイヤホン等を装着し、室内ではマナーモードに設定してください。
また、紛失や故障については自己責任でお願いします。
- 8 マシンの利用時間は必ず守ってください。
またマシンを利用しながらの私語は利用時間が長くなってしまふ為、慎んでください。
- 9 高校生以上の方（市内・市外問わず）が利用できます。中学生以下の方は入室できません。
- 10 お子様とご一緒の入室はできません。
- 11 酒気をおびた方は、利用できません。
- 12 他の利用者の迷惑・妨害等の言動や行動が認められた場合は、ただちに退室していただきます。
- 13 正規利用方法以外でマシンや備品類を破損した場合は、弁償していただく場合があります。
- 14 利用者の責任による事故や怪我等については、責任を負いかねます。